

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.02.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

Индекс	Наименование	Сроки обучения	Краткая аннотация
Общеобразовательный цикл			
ОДб.09	Физическая культура	1-2 семестр	<p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен иметь практический опыт:</p> <ul style="list-style-type: none"> – повышения работоспособности; – сохранения и укрепления здоровья; – подготовки профессиональной деятельности; <p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; – проводить самоконтроль на занятиях физическими упражнениями; – преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; – осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культуры. <p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; – профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни; – способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;

		<p>– правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.</p> <p>Результатом освоения учебной дисциплины является достижение следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ЛР 02, 03, 05 – 11; – МР 01 – 03, 05, 07 – 09; – ПР6 01-05; – ОК 01, 02, 04, 05, 08; – ПК 1.4., 3.3., 3.2., 4.2. <p>Общая трудоемкость общеобразовательного учебного предмета составляет <u>72 академических часа</u> в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> – контактной (аудиторной) работы: <u>72 часа.</u> – самостоятельной работы обучающегося: <u>18 часов.</u> <p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (2 семестр) <u>2 часа.</u></p>
--	--	--