

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

Индекс	Наименование	Сроки изучения	Краткая аннотация
Общеобразовательный цикл			
ОДб.06	Физическая культура	1 курс (1-2 семестр)	<p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен иметь практический опыт:</p> <p>Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышения работоспособности • Сохранения и укрепления здоровья • Подготовки профессиональной деятельности • Службе в вооруженных силах Российской Федерации <p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры • Проводить самоконтроль на занятиях физическими упражнениями • Преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения • Выполнять приемы страховки и самостраховки • Осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культуры <p>В результате освоения общеобразовательного учебного предмета обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья • Профилактику профессиональных заболеваний вредных привычек и увеличение продолжительности жизни • Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности

			<ul style="list-style-type: none">• Правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности <p>Результатом освоения учебной дисциплины является достижение следующих результатов: ЛР* 2,3, 5-13; МП 1, 2, 4, 5; ПРБ 1, 4, 5;</p> <p>Максимальная учебная нагрузка обучающегося при освоении программы составляет 117 часов, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none">– обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 часов;– лабораторной и практической работы обучающегося 117 часов. <p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (1-2 семестр) по 2 часа</p>
--	--	--	---